

Eco Atelier "Je fais moi même"

Jeudi 26 janvier 2023

« Bouillottes sèches et chaufferettes »

1^{ère} confection : la bouillotte sèche sans couture

<https://pozette.fr/diy-facile-faire-une-bouillotte-seche-sans-fil-ni-aiguille/>



Pour faire cette bouillotte, il vous faut :

Un tissu assez épais en fibres naturelles et non synthétiques (lin, coton). Il doit supporter la chaleur. Ici, nous avons utilisé un vieux torchon.

Du riz, des lentilles, des haricots secs, des graines de lin, de courge ou des noyaux de cerises si vous en avez. Ces produits vont emmagasiner la chaleur.

Une paire de ciseaux.

Des bandes thermocollantes.

Un fer à repasser.

Bouillotte sèche maison : les étapes

1. Prenez votre torchon, mettez-le à l'envers et placez-le verticalement.

2. Pliez le torchon en deux. Coupez les coutures des deux côtés et gardez les bandelettes, elles vous serviront de liens.



3. Posez une bande de thermocollant sur les côtés et passez le fer à repasser.



4. Retournez le pochon et posez une bande de thermocollant sur l'ouverture. Pensez à laisser une petite ouverture pour mettre le riz, les haricots ou les noyaux.

5. Refermez le pochon avec les liens en tissu.



Et voilà, vous avez une bouillotte sèche maison !

Comment la chauffer ?

Pour chauffer votre bouillotte, vous pouvez la placer devant votre cheminée ou sur votre radiateur quelques minutes. Vous pouvez aussi la mettre dans votre four encore chaud ou bien la faire chauffer au four à 100 degrés maximum pendant 5-10 minutes. Si vous êtes pressé et impatient de l'utiliser, mettez votre bouillotte au micro-ondes pendant 1 minute 30. L'idéal sera de faire des cycles de 10 secondes pour vérifier que votre bouillotte ne soit pas trop chaude.

2^{ème} préparation : les chaufferettes activité idéale en famille !



<https://www.mamanatoutfaire.com/bric-a-brac/la-bouillotte-qui-rechauffe-les-ptits-doigts.html>

Matériel :

Des **chaussettes**

Des morceaux de **feutrine**, Du **ruban**, Des **boutons pour faire joli**

Du **riz**, de la **semoule**, du **blé** ou encore (et c'est encore mieux) de la **lavande séchée**

Etapas :

2 variantes :

- Version hibou : remplir la chaussette de riz ou semoule, couper le haut de la chaussette en surplus et refermer en faisant un point de couture invisible.
- Version chat : couper le bas de la chaussette pour former deux oreilles, coudre sur l'envers du tissu et retourner, garnir de riz, et coudre le haut de la chaussette. Placer un cordon au centre pour distinguer la tête du corps.
- Agrémenter d'accessoires si nécessaire pour le côté esthétique.

Version chat :



1.



2.



3.



4.



5.



6.